



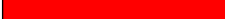



Uhrzeit	Montag Studio 1	Dienstag Studio 1	Mittwoch Studio 1	Donnerstag Studio 1	Freitag Studio 1	Samstag Studio 1	Sonntag Studio 1
9:00		09:00 - 10:00 <b>Gesundheitssportgruppe</b> (TV Studio oder TV Halle) Simone Engelsberger	09:00 - 10:00 <b>Yoga</b> Carmen Reiß				
10:00							10:00 - 11:00 <b>Indoor Cycling</b> Bahr, Lampert, Laier, Blender, Eisert
11:00							bis Ende April, ab Okt. Indoor cycling 2. Stunde
12:00							
13:00							
14:00							
15:00		15:30 - 16:30 <b>Senioren-gymnastik</b> (Frauen und Männer ab 55) Werner Ritz Helga Lehr					
16:00							
17:00					17:00 - 18:30 <b>Hatha Yoga</b> Ronny Göhringer		
18:00		18:00 - 19:00 <b>Aktives Rückentr.</b> Katja Maier	18:00-19:00 <b>Aktives Rückentr.</b> Vanessa Laier	17:45 - 18:45 <b>Indoor Cycling</b> Wolfgang Lampert bis Ende April, ab Okt.			17:30-19:00 <b>HipHop</b> Daniela Singer
19:00	19:00 -20:00 <b>Aktives Rückentr.</b> Vanessa Laier	19:00-20:00 <b>Body Works</b> Petra Hillenbrand	19:30- 20:30 <b>Frauengymnastik</b> Edda Reis Uli Hofstetter	19:00 - 20:00 <b>Cardio-Mix</b> Jasmin Hofstetter			
20:00	20:10 - 21:15 <b>Power Fit</b> Vanessa Laier			20:00 -21:00 <b>Yoga</b> Karin Fehringer			
21:00							

	Abteilungssport		Indoor Cycling
	Kurssystem		Kooperationen
	Überprüfen		Lüften